

1月13日(月)成人の日 祝日プログラム

営業時間
9:00~18:00
最終受付17:30

10:00~10:40	チェアエクササイズ40	面家
11:00~11:30	ウェーブリング30	面家
13:30~14:10	ステップ台エクササイズ40	面家
14:30~15:10	ヨガ40	面家
15:30~16:00	エアロ30	渋江
16:10~16:50	ZUMBA40	二宮