

# 11月23日(土) **勤労感謝の日** 祝日プログラム

営業時間  
9:00~18:00  
最終受付17:30

9:30~10:00	筋力づくり30	面家
10:15~10:45	エアロビクス30	渋谷
13:30~14:00	ヨガ30	渋谷
14:10~14:30	筋力づくり20	渋谷
15:15~15:55	ZUMBA40	三随
16:10~16:50	ヨガ40	三随